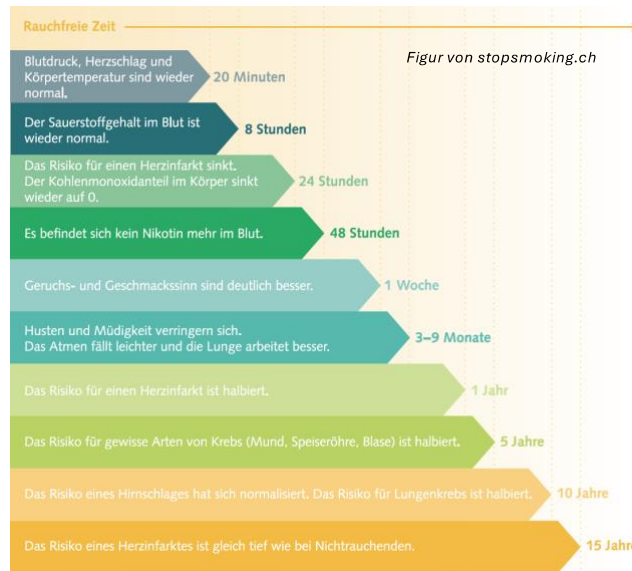


## Empfehlungen für einen sicheren Umgang mit **Nikotinbeutel**



### Warum Nikotinbeutel?

- Tabakrauchen ist schädlich.
- Mit einem Rauchstopp verbessern Sie Ihre Gesundheit.



- Tabakfreie Nikotinbeutel sind **weniger schädlich** als brennbare Zigaretten und erhitzter Tabak.

### Anwendung

Setzen Sie sich ein Rauchstopppdatum, um den Zigarettenkonsum zu beenden. Vermeiden Sie ein einen Doppelkonsum von Zigaretten und Nikotinbeutel.

Platzieren Sie den Nikotinbeutel unter der Ober- oder Unterlippe.

Belassen Sie den Nikotinbeutel für maximal 30 Minuten.

Reduzieren Sie die Anwendungsfrequenz der Nikotinbeutel schrittweise bis auf null.

## Gebrauchshinweise

- Lagern Sie die Nikotinbeutel ausserhalb de Reichweite von **Kindern und Jugendlichen**
- Vermeiden Sie das Verschlucken von Nikotinbeutel.

## Nebenwirkungen

- Potenzielle Nebenwirkungen sind: Übelkeit Erbrechen, Kopfschmerzen, Schwindel, Irritationen im Mund, Schleimhautschmerzen, Schleimhautblutungen, Wunde Stellen im Mund.

- Sollten Sie Nebenwirkungen haben, pausieren Sie den Gebrauch.
- Im Falle von Nebenwirkungen kontaktieren Sie das Studienteam oder Ihren behandelnden Arzt/Ihre behandelnde Ärztin.

## Nachschub

- Sie werden nach 8 und 16 Wochen gefragt, ob Sie neue Nikotinbeutel brauchen.
- Sie können den Geschmack und die Dosierung ändern.
- Falls Probleme mit dem Produkt auftreten oder falls Sie neue Nikotinbeutel brauchen, kontaktieren Sie das Studienteam.

## Entsorgung

- Falls Sie die Nikotinbeutel nicht mehr nutzen wollen, können Sie diese entsorgen oder im Studienzentrum zurückbringen.

## Unterstützungsangebote:

[www.stopsmoking.ch](http://www.stopsmoking.ch)

Telefonische Rauchstoppberatung

0848 000 181

## Studienkontakt:

[ChristofManuel.Schoenenberger@usb.ch](mailto:ChristofManuel.Schoenenberger@usb.ch)

**061 265 38 25** (Mo-Fr 8-17 Uhr)

Die RETUNE Studie wird durchgeführt von Forschenden des Unispital Basels.

