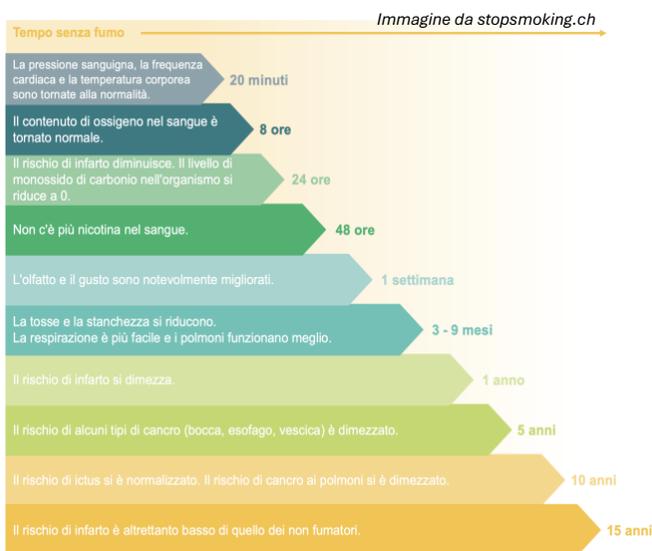


Raccomandazioni per un uso sicuro dei sacchetti di nicotina



Perché i sacchetti di nicotina?

- Il fumo di tabacco è dannoso.
- Smettere di fumare migliorerà la vostra salute.



- Le buste di nicotina senza tabacco sono meno dannose delle sigarette e del tabacco riscaldato.

Applicazione

- Fissate una data per smettere di fumare sigarette. Evitare il doppio consumo di sigarette e Sacchetti di nicotina.
- Posizionare il sacchetto di nicotina sotto il labbro superiore o inferiore.
- Lasciare il sacchetto di nicotina in posizione per un massimo di 30 minuti.
- Ridurre gradualmente la frequenza d'uso dei sacchetti di nicotina fino ad azzerarla.

Instruzioni per l'uso

- Conservare i sacchetti di nicotina fuori dalla portata di bambini e adolescenti.
- Non ingerire i sacchetti di nicotina.

Effetti indesiderati

- I potenziali effetti collaterali sono: Nausea, vomito, cefalea, vertigini, irritazione della bocca, dolore della mucosa, sanguinamento della mucosa, piaghe della bocca.

- In caso di effetti collaterali, interrompere l'uso dei sacchetti di nicotina.
- In caso di effetti collaterali, contattare il team di studio o il proprio medico curante.

Rifornimento

- Dopo 8 e 16 settimane vi verrà chiesto se avete bisogno di nuovi sacchetti di nicotina.
- È possibile cambiare il gusto e il dosaggio.
- In caso di problemi con il prodotto o di necessità di nuovi sacchetti di nicotina, si prega di contattare il team di studio.

Smaltimento

Se non si desidera più utilizzare i sacchetti di nicotina, è possibile smaltirle o restituirle al centro studi.

Servizi di supporto:

www.stop-tabacco.ch

Consulenza telefonica per smettere di fumare

0848 000 181

Contatto di studio:

ChristofManuel.Schoenenberger@usb.ch

061 265 38 25 (lun.-ven. Ore 8-17)

Lo studio RETUNE è condotto dai ricercatori dell'Ospedale Universitario di Basilea.



