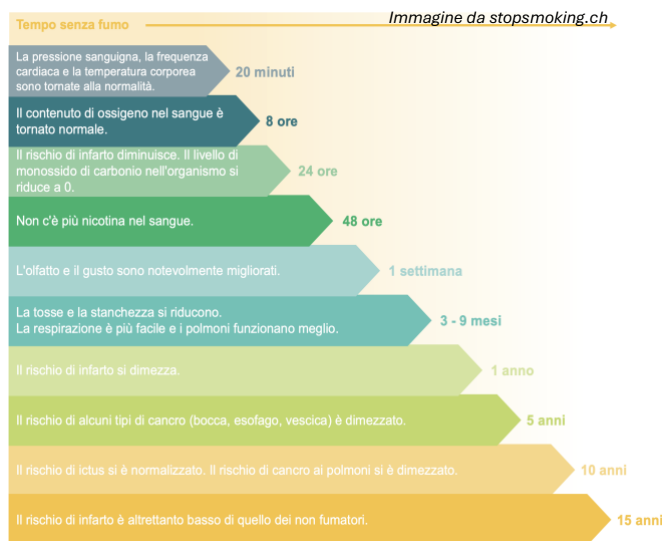


Raccomandazioni per un uso sicuro dei cerotti alla nicotina

SWISS
HIV
COHORT
STUDY

Perché i cerotti alla nicotina?

- Il fumo di tabacco è dannoso.
- Smettere di fumare migliorerà la vostra salute.



- I cerotti alla nicotina sono efficaci per smettere di fumare.
- Raddoppiano le possibilità di smettere di fumare con successo.

Applicatione

- Fissate una data per smettere di fumare sigarette.

Più di 20 sigarette al giorno:

- 1. mese: 21mg/24h
- 2. mese: 14mg/24h
- 3. mese: 7mg/24h

Meno di 20 sigarette al giorno:

- 1. mese: 14mg/24h
- 2. mese: 14mg/24h
- 3. mese: 7mg/24h

- Applicare il cerotto su un'area di pelle sana, senza peli, asciutta e pulita.
- Il cerotto rimane sulla pelle per 24 ore.
- Utilizzare un'altra area cutanea il giorno successivo (la stessa area non prima di 7 giorni).

Istruzioni per l'uso

- Tenere i cerotti alla nicotina fuori dalla portata di bambini e adolescenti.
- Se si dimentica di cambiare il cerotto, farlo il prima possibile e applicare il cerotto successivo all'ora consueta.
- Non tagliare i cerotti.
- Non applicare più di un cerotto alla volta.

Effetti indesiderati

- I potenziali effetti collaterali sono: Nausea, vomito, cefalea, vertigini, reazioni cutanee.

- Se si verificano effetti collaterali, interrompere l'uso dei cerotti.
- In caso di effetti collaterali, contattare il team di studio o il proprio medico curante.
- In caso di problemi con il prodotto, contattare il team di studio.

Smaltimento

- Se non si desidera più utilizzare le sigarette elettroniche, è possibile restituirli in farmacia o al centro studi.

Servizi di supporto:

www.stop-tabacco.ch

Consulenza telefonica per smettere di fumare
0848 000 181

Contatto di studio:

ChristofManuel.Schoenenberger@usb.ch

061 265 38 25 (lun.-ven. Ore 8-17)

Lo studio RETUNE è condotto dai ricercatori dell'Ospedale Universitario di Basilea.



