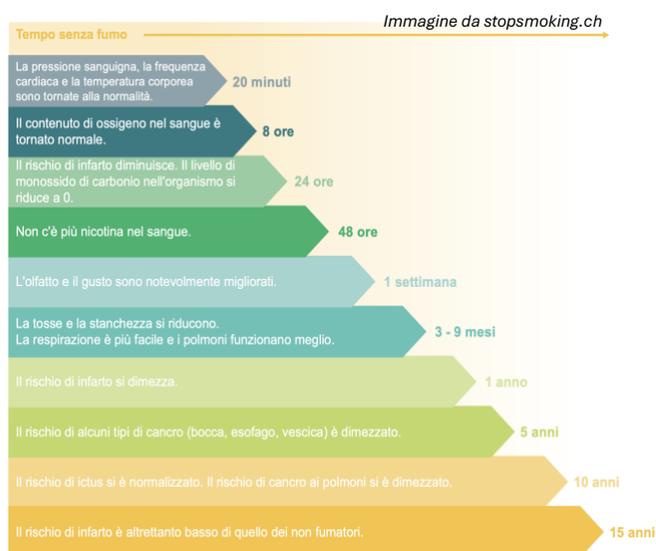


Raccomandazioni per un uso sicuro delle sigarette elettroniche



Perché le sigarette elettroniche?

- Il fumo di tabacco è dannoso.
- Smettere di fumare migliorerà la vostra salute.



- Le sigarette elettroniche con liquido contenente nicotina sono **meno dannose** delle sigarette a combustione e del tabacco riscaldato.

Applicazione

- Fissate una data per smettere di fumare sigarette. Evitare il doppio consumo di sigarette e sigarette elettroniche.
- Inalare solo piccole quantità di aerosol e il più superficialmente possibile. Se è necessario aspirare pesantemente, la dose di nicotina potrebbe essere troppo bassa.
- Fare delle boccate con delle interruzioni. Inalare l'aerosol il più indirettamente possibile, prima in bocca e solo successivamente in profondità.
- Ridurre gradualmente a zero il contenuto di nicotina degli e-liquid.

Istruzioni per l'uso

- Conservare la sigaretta elettronica e i liquidi fuori dalla portata di **bambini e adolescenti**.
- Proteggere i bambini e gli adolescenti e i non fumatori dal fumo passivo.
- Evitare il contatto diretto degli e-liquid con la bocca e non berli.
- Caricare e riempire il dispositivo come descritto nelle istruzioni per l'uso.

Effetti indesiderati

- I potenziali effetti collaterali sono: Nausea, vomito, cefalea, vertigini, tosse, irritazione della bocca

- Se si verificano effetti indesiderati, interrompere l'uso del farmaco.
- In caso di effetti indesiderati gravi, contattare il team di studio o il proprio medico curante.

Rifornimento

- Dopo 8 e 16 settimane vi verrà chiesto se avete bisogno di nuovi e-liquid.
- È possibile cambiare il gusto e il dosaggio.
- In caso di problemi con il prodotto o di necessità di nuovi e-liquid, si prega di contattare il team di studio.

Smaltimento

- Se non si desidera più utilizzare le sigarette elettroniche, è possibile smaltirle presso un punto vendita, un punto di raccolta o il centro studi.

Servizi di supporto:

www.stop-tabacco.ch

Consulenza telefonica per smettere di fumare

0848 000 181

Contatto di studio:

ChristofManuel.Schoenenberger@usb.ch

061 265 38 25 (lun.-ven. Ore 8-17)

Lo studio RETUNE è condotto dai ricercatori dell'Ospedale Universitario di Basilea.



